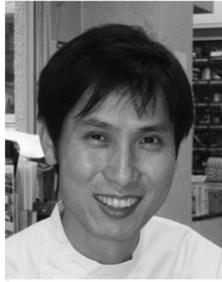


お尻の病気

「痔の最新治療」



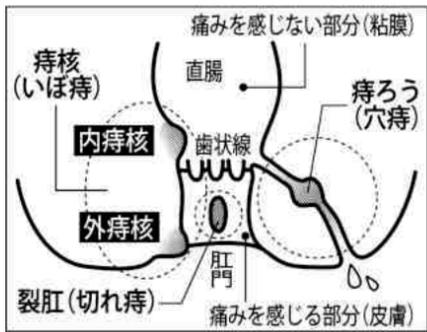
金古医院 金古 康さん

お聞きしました。

成人の3人に1人は患っているという痔。身近な病気にもかかわらず、恥ずかしくて悩みを相談できない。受診をためらっている人が多いようです。痔の中でも患者数の半分を占めるほど多いのが「いぼ痔(痔核)」。

痛みのない内痔核 主な原因は便秘

痔核は、肛門を閉じる役割をしている血管などが集まった部分(クッション)が加齢や生活習慣、毎日の排便時のいきみでうっ血して大きくなったもので、いぼ痔とも呼ばれます。直腸と肛門の境界(歯状線)より内側にできる「内痔核」と外側にできる「外痔核」があり、症状の一つに排便時の出血があります。外痔核は痛みを伴いますが、内痔核は普通痛みがないため出血や痔核が肛門から脱出(脱肛)して気付くことが多いようです。



初期の1度は排便コントロールと生活習慣の改善、2度でも薬物療法の追加で快方に向かいます。不規則な食事や偏食は、

いぼ痔

切りすぎないがムソノ注

早期なら生活改善で快方へ

などのイメージがあるようですが、実際に手術に至るのは1割程度。多くは生活習慣の改善と薬物治療で治ります。市販の坐薬や塗り薬などを1週間使っても改善しないときは、肛門外科

も症状が改善されなかったり、III度以上になると手術を行います。最近では切除手術せずに注射で治すシオン注硬化療法(ALTA法)が効果を挙げています。内痔核に直接薬剤を注入して患部を固めて小さくする方法で、患部を切り取らないため傷がなくほとんど痛みや出血がありません。1-2泊の入院

で施術でき、1週間-10日間必要な切除手術と比べて費用も3分の1程度で済みます。治療は、薬液を痔核内に注射するだけ。局所麻酔を含めて30分ほどで終了します。投与後、早期から出血症状は消失し、脱出の程度も軽くなります。さらに1週間-1カ月前後で患部が小さくなっていくので、通院に

よる経過観察が必要です。ただし、腎臓の悪い人や妊婦は治療できません。また、再発リスクは1-2割ありますが、同様な方法で再治療も可能です。さらに、高度な技術を要するALTA法の施設ができるのは「内痔核治療法研究会」の講習を受けた専門医だけなので、県内でも医療機関は限られます。「痔かな?」と思ったら、苦痛を我慢したり一人で悩まずに、まずは肛門専門医に相談してください。症状が軽いうちに治療すれば治りもスムーズ。早期受診こそが、早く確実に治す近道です。

痔の予防法

- ◆ トイレはなるべく短時間で便意をもよおしたら我慢しない
- ◆ 便秘・下痢は禁物
食物繊維は便秘だけでなく、下痢の改善効果も
- ◆ おしりは清潔に
温水洗浄式便座が理想。シャワーで洗い流すのも効果的
- ◆ 毎日の入浴
入浴は血行をよくします
- ◆ おしりを冷やさない
肛門部の血行悪化は痔の大敵
- ◆ 長時間同じ姿勢でいない
座りっぱなし立ちっぱなしは肛門をうっ血させ、痔の原因になります
- ◆ アルコールや刺激物は控えめに
酒や唐辛子などの香辛料は肛門を刺激し、炎症の原因になります
- ◆ 適度な運動を心掛ける
運動不足は便秘のもと

痔の種類と隠れた病気

女性に多い切れ痔

異変見逃さずに受診を

痔には痔核のほか裂肛(切れ痔)と痔ろう(穴痔)があります。裂肛は硬い便で肛門の皮膚部分がかすれ、切れてしまうものです。激しい痛みを伴うため排便を我慢して便秘になり、さらに症状を悪化させがち。女性に多いのが特徴です。

痔ろうは便の中の細菌が肛門のくぼみ(肛門陰窩)に入り込んで感染し化膿した結果、肛門の内外がトンネルで交通して膿

が出てくるもの。腫れて痛み、時には38度以上の高熱が出ます。男性に多く、治療には手術が必要です。このほか、痔と似た症状で間

う。大腸内視鏡検査を実施する肛門科も増えています。「診察を受けるのが恥ずかしい」と躊躇している人も多いようです。肛門科の診察は一般に①下着をすべて脱がずに診察する②横向きに寝て軽く膝を曲げる体位で行う③視診、触診、指診で患部を確認する」という流れで行われます。タオルで覆ったり、話し声が外に漏れないよう配慮している医療機関も多いので、安心して受診してください。

Drive Your Dreams. 人、社会、地球の新しい未来へ。 TOYOTA

発達加速は緩やかに。エコドライブに心がけよう。



Ractis

ラクティス 1.3X "L Package" フレンドマチック車 2WD-CVT 車両本体価格 2,130,000円

福祉展示会への出展、常設展示場の設置など、お客様がウェルキャブに直接触れて確認していただける機会を増やしています。

常設展示場/前橋天川大島店、高崎並榎店

8月17日(月)まで夏期休業とさせていただきます。18日(火)より通常営業いたします。

「すべての方に移動する自由を」 群馬トヨペットのWelcab



Porte

ポルテ 130 i "Cパッケージ" Bタイプ 2WD-4AT 助手席リフトアップシート+手動車いす用収納装置(電動式) 車両本体価格 1,810,000円

もっとクルマの話。 Answer for you. TOYOPET

環境とお客さまとのふれあいを大切に。

群馬トヨペット

本社/前橋市石倉町2-6-5 Tel.027-251-5111(代表)

http://www.g-toyopet.jp